



## Режим дня

Режимный момент , его содержание	Период времени
Приём, осмотр, игры.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика. Дежурство.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к занятию	8.55 -9.00
Организованная образовательная деятельность(физкультминутка).	9.00-9.50
Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.35
Возвращение с прогулки.	11.35-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-11.55
Подготовка ко сну.	11.55-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей ,игры, труд.	15.25-15.40
Совместная с педагогом деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.25
Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.25- 17.30